



„Eine komische Oper ...“

Mini Pizza

Quark-Öl-Teig

Zutaten: 150g Quark, 300g Mehl, 50ml Milch, 50ml Olivenöl, 1 Ei, 2 TL Salz, 1 Päckchen Backpulver, Belag nach Geschmack

Geschirr: 1 große Schüssel, 1 Nudelholz, 1 Backblech, Backpapier, Ausstechform,

Alle Zutaten in einer großen Schüssel vermengen. Direkt danach kann es an das Ausrollen gehen. Nicht zu dünn ausrollen. Kleine runde Formen ausstechen und nach Wunsch und Geschmack belegen. Je nach dicke 10 – 20 Minuten backen und sofort servieren



Die Ernährungs- Projekte
und Arbeitsgemeinschaften werden gefördert von Get
..das Netzwerk für Nachhaltigkeit und respektvollen Umgang
mit Lebensmitteln in Taufkirchen (Vils) und Umgebung
www.gemeinsamtafeln.jimdo.com