„Mit allen Wassern gewaschen ...“

Apfel-Croissants

Backpapier etwas größer als die Form zuschneiden
Blätterteig ausstechen
Mit dem Backpapier die Form auslegen und den Blätterteig darauf
Äpfel waschen
Äpfel schälen
Äpfel vierteln , Kerngehäuse entfernen
Äpfel in dünne Spalten schneiden
Topf aufsetzen mit etwas Butter
Wenn Butter geschmolzen, Äpfel dazu und etwas Zucker
Kurz anschwitzen
Vorsicht, kann schnell braun und bitter werden
Äpfel aus dem Topf nehmen und abtropfen
Äpfel auf den Blätterteig legen
Rand vom Blätterteig mit Ei bestreichen
Zuklappen und im Ofen backen
Arbeitsplatz aufräumen
Geschirr abwaschen
Fegen und Aufräumen

Die Ernährungs- Projekte
und Arbeitsgemeinschaften werden gefördert von Get
..das Netzwerk für Nachhaltigkeit und respektvollen Umgang
mit Lebensmitteln in Taufkirchen (Vils) und Umgebung
www.gemeinsamtafeln.jimdo.com