



*Eine Arbeitsgemeinschaft an der Grundschule Taufkirchen (Vils)
Kreativ, bunt & gesund*

Kochkiste

Äpfel in Vanillesauce (4 Portionen)

1. Schürze umbinden
2. Rezept lesen
3. Geschirr bereitstellen
4. Hände waschen
5. Zutaten bereitstellen
6. Kochen vorbereiten
7. Kochen
8. Arbeitsplatz aufräumen und reinigen
9. Abwaschen, abtrocknen, verräumen
10. Essen

2 Äpfel schälen, vierteln

Kerngehäuse entfernen

In feine, kleine Würfel schneiden

Apfelwürfel in einen Topf umfüllen

1/2 Tüte Vanille Puddingpulver mit 1 gehäuften Esslöffel Zucker vermischen (Schüssel)

400 ml Milch abmessen

Davon 6 Esslöffel mit dem Puddingpulver verrühren

Äpfel im Topf anschwitzen und mit der restlichen Milch ablöschen

Wenn es kocht, angerührtes Puddingpulver zugeben

Kurz aufkochen lassen VORSICHT, kocht schnell über



Das Netzwerk in Taufkirchen (Vils) und Umgebung

www.gemeinsamtafeln.de