



### *Kohlgemüse aus dem Mittelalter*

*1000 Gramm Kohl*

*250 Gramm Äpfel*

*250 Gramm Möhren*

*Brühe, Gewürze z.B. Kümmel oder Majoran*

*Wenn alles gar ist einen Löffel Dickmilch dazu*

### *Kohl in Deutschland*

*Im Mittelalter begann der Kohl dann den Siegeszug gen Norden. Innerhalb weniger Jahrhunderte wurde er, ebenso wie die Rübe, in Deutschland zum unentbehrlichen Bestandteil des Speiseplans. Kohl ist unter dem Namen "caulos" bereits in der Landgüterverordnung Karls des Großen aufgeführt, in der er Ende des 8. Jahrhunderts 73 Pflanzen festlegte, die auf den kaiserlichen Gütern angepflanzt werden sollten.*



